



Lycée Vauban

1 RUE DE BRETAGNE
62120 AIRE SUR LA LYS
☎ : 03.21.95.45.80
FAX : 03.21.95.45.89
ce.0623981R@ac-lille.fr

Visitez notre site :

<https://vauban-aire-sur-la-lys.enthdf.fr/>

Logo of the Ministry of National Education (Ministère de l'Éducation nationale) at the top left.

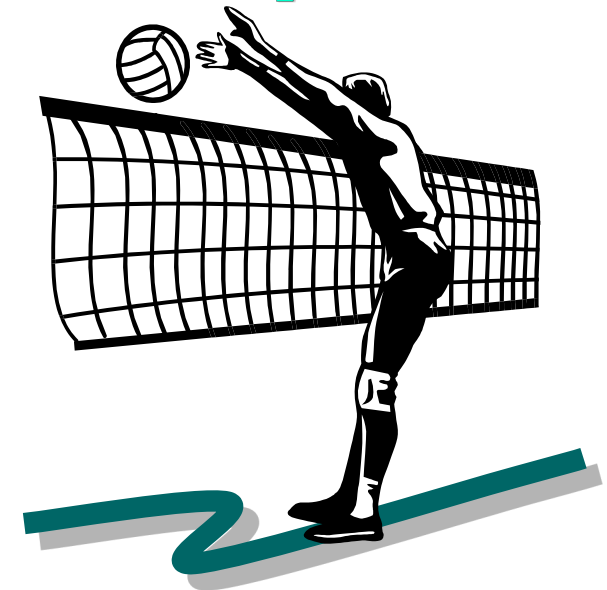
Vertical text on the left side: NOUVEAU LYCÉE 2010-11

Notes

EPS

Enseignement Optionnel

Lycée Vauban



Lycée Vauban

PREAMBULE

L'option EPS s'adresse à un public diversifié d'élèves.

Certains élèves, sportifs en dehors du lycée, cherchent à poursuivre une spécialisation durant le temps scolaire.

D'autres cherchent un volume hebdomadaire de pratique physique plus important.

Les élèves qui choisissent l'option EPS s'engagent pour une durée de 3 ans.

Les élèves seront amenés à participer à trois stages d'activités physiques de pleine nature (canoe à voile, tir à l'arc, escalade, kayak, course d'orientation...)

OBJECTIFS

L'enseignement optionnel d'EPS permet de découvrir et d'approfondir plusieurs activités sportives (Volley-ball, musculation, crossfit, escalade, ultimate...)

Cet enseignement vise une pratique physique plus soutenue et l'engagement vers une spécialisation sportive.

Cependant, il n'a pas pour but de former des compétiteurs ou d'entraîner des sportifs, comme cela peut être réalisé dans un club sportif. Son but n'est pas non plus de préparer une professionnalisation dans les métiers du sport.

Il s'agit plus d'acquérir des compétences et connaissances susceptibles d'approfondir le processus de préparation et de réalisation d'une performance dans une activité individuelle et une activité physique collective.

EVALUATION

Les élèves sont notés durant l'année dans le cadre des CCF (Contrôle en cours de Formation)



Les élèves disposent d'un équipement sportif de qualité, le nouveau complexe sportif.